

PROYECTO SOLIDARIO EN NADOR



ASOCIACIÓN SOLIDARIA DERECHO A SONREÍR

I.- Datos generales

Nombre asociación: Asociación Solidaria Derecho a Sonreír

Siglas: ASDAS

CIF: G40255259

Domicilio social: C/Gregoria Díez Benito 1, 40380 Sebúlcor

Dirección correo: Apartado correos 17, 40320 Cantalejo

Página web: www.asdas.es

Teléfono: 646064289

Nombre del proyecto: Sonrisa Solidaria en Bata

II.- Proyecto Bucodental en Nador

Nuestra asociación ha llevado a cabo, en la segunda quincena de agosto, un proyecto solidario de salud bucodental en la ciudad de Nador, en Marruecos. Los miembros que han participado han sido la odontóloga Olga Ramos y el higienista bucodental José Manuel Guitián.

Hemos realizado una colaboración con la Delegación Diocesana de Migración, DDM, en la iglesia Santiago Mayor de Nador, donde hay un gabinete dental que hemos utilizado para llevar a cabo el diagnóstico y los tratamientos de los pacientes. También hemos tenido a nuestra disposición una sala para la elaboración y arreglo de prótesis dentales.

La asociación ha desplazado a Nador material odontológico para llevar a cabo los tratamientos previstos en el proyecto como: exodoncias, obturaciones, reconstrucciones dentales, limpiezas dentales y raspados radiculares.

También el material básico necesario para la realización de las prótesis dentales, como acrílicos, dientes, alginato, cubetas, ceras, articuladores, resinas, etc.

Nuestra labor ha sido diagnosticar las alteraciones y enfermedades bucales, para posteriormente realizar los tratamientos odontológicos necesarios.

El objetivo principal de ASDAS es el derecho de toda persona a la salud bucodental. Los objetivos específicos de este proyecto son:

- Mejorar la salud bucodental en la ciudad de Nador con tratamientos directos sobre la población más desfavorecida socialmente.
- Promover en la población la necesidad de una buena salud bucodental, que empieza por unos hábitos correctos de alimentación y de higiene bucodental.
- Concienciar a la población en la necesidad de una correcta higiene bucal para poder mantener en boca piezas dentales sanas que favorecen la adecuada alimentación y la estética personal.

III.- Temporalización

La atención sanitaria se ha llevado a cabo desde el 15 de agosto hasta el 24. El horario de trabajo era por la mañana de 9 h a 14,30 h, y se emplearon varias tardes para la elaboración de las prótesis dentales.

Dispusimos de dos salas, un gabinete dental donde estaba el sillón dental y otra estancia para la elaboración de los trabajos protésicos.

IV.- Datos de los pacientes

Se ha prestado atención sanitaria bucodental, durante los días que se ha llevado a cabo el proyecto a pacientes de todas las edades, con un total de 39 personas.

Beneficiarios	
Mujeres	24
Hombres	6
Menores no acompañados	3
Menores acompañados	6

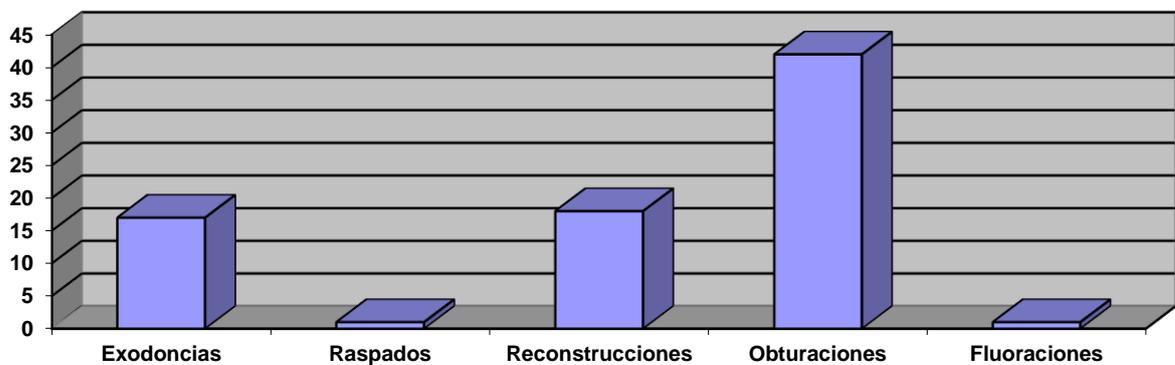
Para la mayoría de los pacientes se precisó 2 o más sesiones para realizar el diagnóstico y los tratamientos.



V.- Tratamientos odontológicos y de laboratorio

Los beneficiarios que han pasado por el programa de esta semana han sido un total de 39: marroquíes, migrantes de diferentes nacionalidades en situación de vulnerabilidad en ruta migratoria y personal de la DDM.

Actuaciones odontológicas	Nº actuaciones
Exodoncias	17
Raspados, gingivectomías	1
Reconstrucciones	18
Caries, obturación	42
Fluoración	1



En cuanto al trabajo de laboratorio dental de han realizado un total de 7 prótesis dentales removibles en resina, PPR, prótesis parciales removibles.

También se han reparado 2 prótesis de pacientes, que presentaban roturas y pérdidas de piezas dentales.

VI.- Valoración y conclusiones

Queremos destacar varios aspectos de nuestra experiencia durante la realización de este proyecto llevado a cabo en Nador:

a.- Lo primero agradecer a todos los miembros y trabajadores de la Delegación Diocesana de Migración la amabilidad con la que nos han tratado. Nos hecho sentir como miembros de la DDM. Dar las gracias por

su hospitalidad a Alvar, José Luis y Joaquín, a la doctora Trini, y en especial de Rocío por todo el tiempo y el cariño que nos ha dedicado.

b.- La experiencia solidaria nos ha sido muy gratificante, desde el punto de vista profesional, y nos ha hecho ver necesidades ámbito bucodental:

- Se necesita una mayor atención sanitaria en el ámbito dental, ya que con una atención temprana y periódica de las personas conllevaría a una detección precoz de las caries, que evitaría la gran pérdida de piezas dentales observadas.
- Se debe comenzar por una concienciación de la sociedad, desde las autoridades sanitarias, en cuanto a los hábitos de limpieza y higiene bucal para prevenir los problemas de pérdidas dentales en edades tan tempranas. Estos hábitos, sencillos y asequibles para toda la población, disminuiría mucho el riesgo de padecer patologías bucodentales como caries y periodontitis, las dos principales causas de pérdida de piezas dentales.
- También hay que hacer hincapié en la correcta limpieza de las prótesis dentales, ya que todas las reparadas presentaban una gran y espesa capa bacteriana, producto de la falta de higiene de las mismas.
- Nos gustaría llevar a cabo nuevos proyectos en Marruecos, sobre todo con niños a partir de 7 años para poder tomar medidas de prevención, sobre todo de caries, como son el sellado de las fosas oclusales y el tratamiento con cubetas de flúor para proteger y fortalecer los dientes. Además, enseñarles la correcta técnica para el cepillado de los dientes y las medidas que deben poner en práctica para evitar las caries.

c.- A nivel personal, los dos miembros de la asociación que hemos participado en el proyecto, hemos tenido una experiencia muy positiva desde el punto de vista humano al poder ayudar a personas que necesitaban atención sanitaria. Hemos visto como aportando un poco de nuestro tiempo somos capaces de hacer felices a las personas, cuyo agradecimiento a nuestra labor nos anima a seguir por este camino de solidaridad.

d.- La planificación y organización, de todos los aspectos del proyecto, ha sido excelente. En todo momento nos hemos sentido valorados, arropados y queridos en nuestra labor sanitaria y en el plano personal.

Desde la Asociación Solidaria Derecho a Sonreír queremos agradecer la colaboración a todas las personas que han participado en el proyecto, que han sido muchas, ya que la labor de todos ha hecho posible esta maravillosa experiencia, y manifestar nuestra disposición para nuevos proyectos de colaboración entre ambas instituciones.

